

Download Online Boek Nederlands Fit, Rijk & Slim - Timothy Ferriss



Download online boek Nederlands Fit, rijk & slim Timothy Ferriss , Het langverwachte nieuwe boek van Timothy Ferriss, van de bestseller Een werkweek van 4 uur

Met een voorwoord van Arnold Schwarzenegger en adviezen van o.a. Brené Brown, Tony Robbins, Paulo Coelho, Seth Godin en de Nederlander Wim Hof

Timothy Ferriss, auteur van Een werkweek van 4 uur, slaagde erin om allerlei experts te spreken, van bekende sterren als Jamie Foxx, Kevin Costner, Edward Norton en Arnold Schwarzenegger tot atleten, special agents, topspsychologen en biochemici, en vroeg hen naar hun inspiratie en motivatie. In Fit, rijk & slim deelt hij die inspirerende verhalen, aangevuld met praktische handvatten, levenslessen en tips die je zelf kunt toepassen in je leven om gezond, rijk en wijs te worden. Zoals Timothy Ferriss zelf aangeeft: dit is zijn ultieme notitieboek met alle gereedschappen, tactieken en insidertips die je nergens anders vindt.

Fit, rijk & slim is het ultieme zelfhulpboek, met advies over een breed scala doelen, dromen en verlangens: financiën, fitness, motivatie, gezondheid en welzijn. Ferriss laat je zien hoe je slimmer en beter dan ooit kunt leven.

De pers over Timothy Ferriss

'Fit, rijk & slim is het perfecte boek voor fanatiekelingen die productiever willen worden.' Financial Times

'Een praktische en inspirerende gids waarmee je de beste versie van jezelf wordt.' BookPage

'Minder werken, meer leven? In Een werkweek van 4 uur leert Ferriss u hoe u ontsnapt aan de 9-tot-5-mentaliteit én een rijk leven kunt leiden.' Zin

'Zijn adviezen snijden hout en zijn soms verfrissend anders en eigenwijs.' Aktueel

'Hoewel de titel misschien anders doet vermoeden is het niet het zoveelste oppervlakkige hoe-word-ik-rijk-boek of time-managementgids. De dertigjarige Ferriss is zijn eigen case-studie.' NRC Handelsblad

Download Online Boek Nederlands Fit, Rijk & Slim - Timothy Ferriss

Download online boek Nederlands Fit, rijk & slim Timothy Ferriss , Are you looking for fit, rijk & slim PDF?. If you are a reader who likes to download fit, rijk & slim Pdf to any kind of device, whether it's your laptop, Kindle or iPhone, there are more options now than ever before. Perhaps because of the growing popularity of Kindle, or competitors like The Nook, or maybe just because people want choices, it is now possible to get fit, rijk & slim Pdf and any kind of Ebook you want downloaded to almost any kind of device!

Traditionalists may ask, what is so great about downloading fit, rijk & slim Pdf? You may think better just to read fit, rijk & slim Pdf the old fashioned way you know, as in paperbacks or hardcovers? The answer is that, while print books are great and will never become obsolete, there are definite advantages to the electronic format. Let us look at a few of these benefits.

For one thing, it is environmentally friendlier to read fit, rijk & slim electronically, as you are saving all that paper. A related benefit is cost. It is much cheaper to read books that you download than to buy them. If you read lots of books, it can be quite expensive to buy them. Finally, fit, rijk & slim Pdf in electronic format take up hardly any space. If you travel a lot, you can easily download fit, rijk & slim Pdf to read on the plane or the commuter train, whereas print books are heavy and bulky.

Follow this link to read online and download fit, rijk & slim Pdf from our online library.

[Download: FIT, RIJK & SLIM PDF](#)