

# Download Online Boek Nederlands Miłość - Tatiana Mindewicz-Puacz



**Download online boek Nederlands Miłość Tatiana Mindewicz-Puacz , Jaka jest recepta na udany związek, jak dbać o bliskość i jak przezwyciężyć kryzysy? Po sukcesie poprzedniej książki „Luz. I tak nie będę idealna” Tatiana Mindewicz-Puacz tym razem pochyliła się nad tematem relacji w miłości, bo tajemnicą poliszynela jest przecież to, że bycie w związku nie zawsze jest łatwe i radosne.**

Wydawałoby się, że jeśli chodzi o miłość... najważniejsze to się zakochać, a potem wszystko stanie się samo, będziemy żyli długo i szczęśliwie. Dlaczego zatem tak wielu z nas, choć żyje we dwoje, jest samotnych? Czemu po jakimś czasie nasze rozmowy przeradzają się w bitwy? Skąd poczucie żalu i niezrozumienia w relacji z ukochaną osobą? Jak to się dzieje, że zamiast odczuwać radość, dopada nas bezradność lub lęk? Dwoje samotnych ludzi w związku to wcale nie rzadkość. Oddalanie się od siebie nie następuje jednego dnia, zazwyczaj nie poprzedza go spektakularne wydarzenie. Pierwsze oznaki

są prawie niezauważalne lub występują tylko u jednej osoby. Jak je rozpoznać? Co zrobić, żeby nie dopuścić do pogłębienia kryzysu? Jak zadbać o bliskość, pielęgnować intymność, a przede wszystkim nauczyć się słuchać siebie wzajemnie z uwagą?

Tym razem autorka pokazuje nie tylko punkt widzenia kobiet, ale także sposób, w jaki mężczyźni mogą postrzegać trudności w relacjach. Uwrażliwia na cienką granicę między tym, za co jesteśmy odpowiedzialni sami, a tym, czego możemy i powinniśmy oczekiwać od naszego partnera lub partnerki.

Tatiana Mindewicz-Puacz pisze tę książkę przede wszystkim jako kobieta, pełna empatii dla swoich bohaterek, świadoma, że mogłyby być jedną z nich. Choć czerpie obficie ze swojego doświadczenia w pracy terapeutycznej i coachingowej, nie ocenia, nie daje instrukcji, nie poucza. Pomaga zrozumieć siebie i spojrzeć z innej perspektywy na relację z ukochaną osobą.

„Trzeba to powiedzieć głośno: bez zaangażowania nic nie będzie dobre – ani rozmowa, ani obiad, ani seks”.

„Wzruszająca, mądra i życiowa – taka jest nowa książka Tatiany. Pokazuje miłość bez różowych okularów. Miłość prawdziwą, taką, o której w bajkach nie piszą, bo zawsze kończą na „i żyli długo i szczęśliwie”. A w życiu bywa różnie. I na tę miłość trzeba pracować, jednocześnie zachowując szacunek i miłość do siebie. W tej książce nie ma gotowych recept, ale jest wielka inspiracja” – OLGA KOZIEROWSKA, dziennikarka

„Jeśli Wasz związek znalazł się na zakręcie, to ta książka pomoże Wam się zorientować, w którym miejscu jesteście i jak ruszyć w drogę do krainy satysfakcjonujących relacji. A jeśli Wasz związek ma się dobrze, to ta książka pokaże, co zrobić, żeby miał się jeszcze lepiej” – ANDRZEJ GRYŻEWSKI, psychoterapeuta, seksuolog

## Download Online Boek Nederlands Miłość - Tatiana Mindewicz-Puacz

**Download online boek Nederlands Miłość Tatiana Mindewicz-Puacz** , Are you looking for miłość PDF?. If you are a reader who likes to download miłość Pdf to any kind of device, whether it's your laptop, Kindle or iPhone, there are more options now than ever before. Perhaps because of the growing popularity of Kindle, or competitors like The Nook, or maybe just because people want choices, it is now possible to get miłość Pdf and any kind of Ebook you want downloaded to almost any kind of device!

Traditionalists may ask, what is so great about downloading miłość Pdf? You may think better just to read miłość Pdf the old fashioned way you know, as in paperbacks or hardcovers? The answer is that, while print books are great and will never become obsolete, there are definite advantages to the electronic format. Let us look at a few of these benefits.

For one thing, it is environmentally friendlier to read miłość electronically, as you are saving all that paper. A related benefit is cost. It is much cheaper to read books that you download than to buy them. If you read lots of books, it can be quite expensive to buy them. Finally, miłość Pdf in electronic format take up hardly any space. If you travel a lot, you can easily download miłość Pdf to read on the plane or the commuter train, whereas print books are heavy and bulky.

Follow this link to read online and download miłość Pdf from our online library.

[Download: MIŁOŚĆ PDF](#)