

Download Online Boek Nederlands RENS Mijn Lifestyle Guide - Rens Kroes



Download online boek Nederlands RENS mijn lifestyle guide Rens Kroes , Food is mijn passie, na een reeks kookboeken is dat vast geen verrassing. Maar voor een écht gezond en gelukkig leven zijn meer factoren belangrijk. In RENS - Mijn lifestyle guide, neem ik je mee in mijn bewuste, positieve levensstijl.

Hoe ziet mijn ochtend er uit? Hoe vaak sport ik? Hoe deel ik mijn keuken in? Hoe relax ik na een drukke dag? Hoe verzorg ik mijn huid? Hoe maak ik zo bewust mogelijk mijn keuzes? In dit boek vertel ik je er alles over.

Naast voeding zijn ook positief denken en ontspanning key factoren in een gebalanceerde levensstijl. Net als voldoende beweging, een fijne woonomgeving en aandacht voor de planeet. RENS - Mijn lifestyle guide is hiervoor een inspiratiegids. Om in één ruk uit te lezen, om open te slaan bij het onderwerp dat je bezighoudt óf om door te bladeren op zoek naar tips, DIY's en inspiratie.

Uiteraard vind je in dit boek veel Powerfood, maar ik deel ook recepten voor de lekkerste oliën, body scrub, deodorant én zelfs home made wasmiddel en vaatwastabletten.

Ik hoop dat dit boek je helpt om balans te vinden, en motiveert om goed voor jezelf en je omgeving te zorgen.

'Het is zo ontroerend om te lezen hoe Rens onze jeugd, het opgroeien in Fryslân en het vinden van haar ware aard omschrijft. Ze inspireert mij altijd met haar positieve kijk op het leven. Voor iedereen die op zoek is naar balans, is dit een "must read".' Doutzen Kroes

'Rens is al jaren een inspiratiebron voor mij op het gebied van voeding, maar ook als mens. Met dit boek inspireert ze me opnieuw, om nog meer van mezelf en van de wereld om me heen te houden.' Anke de Jong, hoofdredacteur van Glamour

'Rens is erin geslaagd om in een verzadigde markt van "gezonde kook- en lifestyleboeken" een eigenheid te vinden die een brede doelgroep aanspreekt. Dat komt uiteraard door haar recepten, maar vooral door haar levenshouding: optimistisch, positief en inspirerend.' Humberto Tan

Rens Kroes is pionier van de food & lifestyle-influencers en een van de eerste foodbloggers en -vloggers die zich focust op Powerfood: onbewerkte producten met hoge voedingswaarden. Ze onderscheidt zich door haar eerlijke, transparante en positieve mindset. Rens inspireert en bereikt dagelijks meer dan 450.000 mensen, die zij een kijkje geeft in haar Powerfood Lifestyle. In de afgelopen vijf jaar heeft Rens een groot platform opgebouwd en deelt zij haar tips & tricks via persoonlijke blogs, video's en haar vier bestsellerkookboeken. In 2014 debuteerde zij met Powerfood, dat een jaar lang onafgebroken in De Bestseller60 stond, nummer-1-positie behaalde en ruim 1,5 jaar in de Top 10 Eten & Drinken stond. Haar tweede boek Powerfood - Van Friesland naar

Download online boek Nederlands RENS mijn lifestyle guide Rens Kroes , Food is mijn passie, na een reeks kookboeken is dat vast geen verrassing. Maar voor een écht gezond en gelukkig leven zijn meer factoren belangrijk. In RENS -...

New York kwam onmiddellijk binnen op nummer 1 in de Bestseller60. On the go en Powerfood: The Party Edition werden opnieuw enthousiast ontvangen, zowel door de lezers als door de media. Gezonde voeding, ontspanning en beweging staan centraal in haar levenswijze en hierop focust zij zich in haar nieuwste boek: RENS - Mijn lifestyle guide.

Download Online Boek Nederlands RENS Mijn Lifestyle Guide - Rens Kroes

Download online boek Nederlands RENS mijn lifestyle guide Rens Kroes , Are you looking for rens mijn lifestyle guide PDF?. If you are areader who likes to download rens mijn lifestyle guide Pdf to any kind of device,whether its your laptop, Kindle or iPhone, there are more options now than ever before. Perhaps because of the growing popularity of Kindle, or competitors like The Nook, or maybe just because people want choices, it is now possible to get rens mijn lifestyle guide Pdf and any kind of Ebook you want downloaded to almost any kind of device!

Traditionalists may ask, what is so great about downloading rens mijn lifestyle guide Pdf? You may think better just to read rens mijn lifestyle guide Pdf the old fashioned way you know, as in paperbacks or hardcovers? The answer is that, while print books are great and will never become obsolete, there are definite advantages to the electronic format. Let uslook at a few of these benefits.

For one thing, it is environmentally friendlier to read rens mijn lifestyle guide electronically, as you are saving all that paper. A related benefit is cost. It is much cheaper toread books that you download than to buy them. If you read lots of books, it can be quite expensiveto buy them. Finally, rens mijn lifestyle guide Pdf in electronic format take uphardly any space. If you travel a lot, you can easily download rens mijn lifestyle guide Pdf to read on the plane or the commuter train, whereas print books are heavy and bulky.

Follow this link to read online and download rens mijn lifestyle guide Pdf from our online library.

[Download: RENS MIJN LIFESTYLE GUIDE PDF](#)